

Bijlage: Vanuit verschillende stijlen dit conflict benaderen

Hieronder staan de verschillende stijlen genoemd. Ik nodig je uit om opnieuw te kijken naar het conflict dat je in gedachten hebt. Hoe zou je per conflictstijl reageren?

Als je het conflict zou **vermijden**, wat zou je dan denken, doen, laten, en zeggen?

Als je in dit conflict zou **toegeven**, wat kun je dan denken, doen, laten, en zeggen?

Als je in dit conflict zou **doordrukken**, wat kun je dan denken, doen, laten, en zeggen?

Als je in dit conflict zou gaan voor een **compromis**, wat kun je dan denken, doen, laten, en zeggen?

Als je in dit conflict zou gaan voor een **samenwerking**, wat kun je dan denken, doen, laten, en zeggen?

Kijk naar de alternatieven die je hierboven beschreef: kun je die nog toepassen in het betreffende conflict?

Neem deze vijf stijlen in je achterhoofd: hoe kun je daarmee je reactie kiezen in een huidige of volgende conflictsituatie?