

Bijlage: Verkorte vragenlijst persoonlijke conflictstijl

Deze vragenlijst is niet wetenschappelijk onderbouwd. De uitslag biedt een indicatie, het is bedoeld als een oefening om je bewust te worden van de verschillende manieren om te reageren in een conflict. Wil je werken met de echte TKI vragenlijst en een volledige test voor jezelf of met je team doen, neem dan contact met me op. In een workshop van een dagdeel komen we al een heel eind.

Je leest hieronder twintig sets van twee uitspraken. Het zijn uitspraken over mogelijk gedrag in een conflictsituatie. Neem een conflictsituatie in gedachten en kies bij iedere set de bewering die het beste past bij hoe jij zou reageren. Omcirkel die letter. Als jij denkt dat geen van beide uitspraken past, kies dan toch diegene waarvan jij verwacht dat je die het snelst zou toepassen. Als je alle vragen hebt beantwoord, schrijf je je score op in de scorelijst.

1. D. Ik houd altijd mijn doel voor ogen.
T. Af en toe doe ik wat voor de ander om de onderlinge relatie goed te houden.
2. C. In een conflict ben ik bezig om een compromis te vinden.
S. In een conflict zoek ik mogelijkheden om zowel mijn belangen als die van de ander te realiseren.
3. V. Soms laat ik het oplossen van een probleemsituatie over aan de ander.
T. Ik probeer juist aandacht te geven aan die onderwerpen waar we het wel over eens zijn, in plaats van te gaan onderhandelen over dat waar we het niet over eens zijn.
4. C. Ik probeer een compromis als oplossing te vinden.
T. Af en toe laat ik mijn wensen los, waar de ander van profiteert.
5. S. Regelmatig vraag ik de ander om hulp bij het zoeken naar een oplossing.
V. Ik vermijd spanning in een conflict.
6. V. Ik vermijd een onprettige situatie in het conflict.
D. Mijn standpunt probeer ik, als het kan, af te dwingen.
7. V. Ik neem vaak de tijd om over de situatie na te denken.
C. Ik kan sommige standpunten opgeven in ruil voor het behouden van andere.

8. D. Ik vind mijn doel behalen het belangrijkste.
S. In het conflict probeer ik ieders belang en verschillende standpunten zo snel mogelijk voor iedereen duidelijk te hebben.
9. S. Ieders belang en de verschillende standpunten wil ik zo snel mogelijk helder hebben.
T. Soms geef ik toe om de relatie met de ander goed te houden.
10. V. Soms vermijd ik een standpunt, omdat dat anders misschien tot spanning leidt.
C. Ik wil wel een standpunt inleveren als de ander dat ook doet.
11. V. Verschillen zijn niet altijd de moeite waard om je druk over te maken.
D. Om mijn zin te krijgen, zal ik zeker mijn best doen.
12. D. Het bereiken van mijn doel is het belangrijkste.
C. Een compromis als oplossing probeer ik altijd te vinden.
13. C. Als beide partijen water bij de wijn doen, dan is dat vaak een goede oplossing.
D. Om mijn doel te bereiken ga ik de confrontatie aan.
14. S. Ik wil direct onze verschillen begrijpen.
C. Een voor beiden passende combinatie van winst en verlies is ook goed.
15. S. Ik deel mijn gedachten over de situatie met de ander en wil de gedachten van die ander ook weten.
D. Ik benadruk bij de ander de logica en voordelen van mijn positie.
16. T. Soms probeer ik de ander te sussen om onze relatie goed te houden.
V. Ik probeer datgene te doen wat noodzakelijk is om spanningen te vermijden.
17. S. Ik wil direct onze verschillen begrijpen.
V. Verschillen zijn niet altijd de moeite waard om je druk over te maken.
18. T. Soms probeer ik voor de ander iets te doen om onze relatie goed te houden.
D. Ik doe datgene wat nodig is om mijn doel te behalen.
19. T. Dat wat voor de ander belangrijk is, heeft voorrang.
S. Ik neem altijd de tijd om te begrijpen wat het belang van de ander is.
20. C. Een voor beiden passende combinatie van winst en verlies is ook goed.
T. Af en toe laat ik mijn wensen los, waar de ander van profiteert.

Hieronder tref je de scorelijst. Tel het aantal keer dat je de betreffende beginletter van die stijl hebt omcirkeld. Op die manier zie je welke stijl je in de vragenlijst het meeste hebt gekozen.

Stijl	Aantal keer gekozen
Vermijden	
Toegeven	
Doordrukken	
Compromis	
Samenwerken	
Totaal (moet 20 zijn)	

Bij het beantwoorden van de bovenstaande vragen zijn er geen goede of foute antwoorden. Alle vijf de manieren hebben een gevolg en zijn in meer of mindere mate effectief in bepaalde situaties. Je kunt hier meer over lezen in hoofdstuk twee.

Teken nu je score in onderstaande cirkel, daarmee maak je het ook visueel.

